



Le PASA a été fermé pendant les vacances estivales, du 20 juillet au 7 septembre.

Le beau temps de juillet nous a permis de bien profiter de l'été, même si la période des grosses chaleurs nous a confinés quelques jours « au frais » dans nos locaux.

### MOMENTS FESTIFS :



- **Barbecue** : nous avons organisé le 13 juillet, un barbecue sur la terrasse pour fêter le 14 juillet. Le matin, certains résidents ont préparé le repas en épluchant et coupant les légumes de la ratatouille, d'autres ont accommodé les melons pendant qu'un dernier groupe dressait le couvert, dehors. La table était décorée des drapeaux français fabriqués lors d'un atelier manuel.

Un apéritif a permis de débiter de façon conviviale le repas. Même les résidents les moins gourmands se sont délectés des saucisses et merguez bio achetées à la Bergerie de Lamotte-Beuvron.

Le clou de ce repas a été la dégustation de glace, sous forme de cône que chacun a particulièrement appréciée.

- **Cuisine et pâtisserie** : avec les tomates du potager, nous avons pu cuisiner « salé » et déguster une tarte chaude (moutarde-fromage-tomate cerise), sans oublier nos « classiques » cake menthe/chocolat et gâteau au yaourt agrémenté d'épices.



### SORTIES :

- **Etang du Puits le 8 juillet** : nous sommes allés sur la plage de Cerdon pique-niquer. Nous avons pu jouer au ballon, promener FLIRT et certaines ont eu du plaisir à tremper leurs pieds et marcher dans le sable le long de la plage. Cela a été un moment important de détente qui a fait remonter des souvenirs.



- **Nous y sommes retournés** le 10 septembre, la semaine de notre rentrée. La météo avait annoncé une belle journée et nous voulions profiter de l'arrière saison. Quel bonheur de nous retrouver presque seuls devant cette belle étendue d'eau avec un beau ciel bleu... De nouveau nous avons bien profité des lieux. Il y avait des voiliers et il était agréable de les regarder... Un vrai goût de vacances !



### SPORT ET DETENTE :

- **Piscine** : Carole et moi avons pu emmener Nicole et Lucien le 9 juillet. Il faisait vraiment très beau et cela a été l'occasion de profiter pleinement du bassin extérieur. Chacun a pu nager à volonté et nous nous sommes ensuite amusés avec une partie de frisbee qui a été l'occasion de beaux fou-rires !



- Le potager a donné entre juillet et septembre, ses premières tomates et ses dernières fraises. Cela a agrémenté nos repas et nos goûters. Le pied de potiron que nous avons planté nous a donné un fruit. Il grossit encore et nous attendons qu'il soit à maturité pour le cueillir et le transformer. La rhubarbe s'est épanouie et nous a fourni de belles branches pour garnir plusieurs tartes... délicieuses !

### ACTIVITES MANUELLES / JEUX :

Nous avons continué à nous divertir tout en nous concentrant lors :

- Des lotos
- Des jeux de mots et de chiffres qui ont toujours beaucoup de succès comme les SUDOKU, les mots mêlés...
- La confection de lampions de papier



### CULTURE :

Nous avons organisé une séance ciné avec la projection du film « La Guerre des boutons » pour raviver des souvenirs d'enfance. Nous pourrions retourner une fois par mois au « Ciné Sologne », qui reprendra en octobre à Marcilly en Villette.

**LE PASA OUVRE SES PORTES...** aux familles des résidents du PASA, auxquelles peuvent s'ajouter les familles qui le souhaitent.

LE VENDREDI 27 NOVEMBRE 2015 à partir de 14 h 30, salle Jean ROUSSEAU.

Au programme : visite, jeu, puis goûter....

Merci de donner votre réponse avant le 16 novembre, au 02 38 41 86 20, auprès de l'agent d'accueil de la résidence.