



APRES LES RIGUEURS DE L'HIVER, UNE AMORCE DE PRINTEMPS !

Nous avons démarré l'année en fêtant les Rois mages.

Gastro et grippe ont sérieusement freiné nos activités ! Les résidents qui n'ont pas été directement ou trop touchés, ont pu profiter de:

MOMENTS FESTIFS :

- Les galettes des rois



- Les anniversaires de Denise, Nicole, Janine.



- La Chandeleur : des crêpes maison pour tous les goûts (miel, chocolat, confiture ou sucre)



Et crêpes partagées avec l'EHPAD « Résidence du Bourg » d'YVOY LE MARRON, le 3 février :



- Notre 1^{er} repas à thème de saison : **la raclette** ! Activités manuelles autour de la décoration et d'une mini exposition, puis sortie en grande surface pour acheter les fromages et la charcuterie.



SORTIES : Les timides rayons du soleil ont attiré les moins frileux pour des promenades :

- A Notre Dame des Trays (oratoire en forêt) :
En nous y rendant, nous avons eu la chance de croiser un jeune cerf que nous avons eu le temps de bien voir



- Autour des étangs communaux de MENESTREAU EN VILLETTE, où la boue a bien ralenti notre marche et rappelé plein de souvenirs !!



- Autour de l'étang des Aisses où un pêcheur a sorti une belle carpe sous nos yeux avant de la relâcher



Au centre équestre de VINAUGER :
les chevaux ont bien aimé se faire caresser

- Le long du canal de LAMOTTE-BEUVRON
- Au château du CIRAN à MENESTREAU EN VILLETTE, début février, pour donner notre pain dur aux gourmands ruminants.



Prendre l'air, marcher, regarder courir Flirt, flâner sur un banc au soleil en regardant nager les canards ont été les petits plaisirs de ce début d'année.



SPORT & DETENTE :

Carole (infirmière) et Anne (ASG au PASA) ont pu encadrer 2 sorties au complexe aquatique (janvier et février). Lucien a été content de nager pour la première fois dans le bassin nordique, sous un beau soleil, dans une eau à 28°... comme un poisson dans l'eau ! Nicole a eu plaisir a retrouvé le bassin ludique pour nager en toute sérénité.



Bouger à l'intérieur par le biais d'activités motrices et ludiques avec les parcours ou les jeux de ballon.

ACTIVITES MANUELLES & JEUX :

Des oiseaux colorés ont été confectionnés pour décorer les chambres et le plafond de notre salle.



Chacun a aussi été amené à peindre un arbre selon son inspiration.

Nous avons joué entre autres, au Monopoly, au jeu des portes, aux dominos... sans oublier les inconditionnels « Sudoku », mots mêlés, jeux à points et autres jeux de lettres qui ont toujours du succès.



CULTURE :

Nous avons continué à nous rendre au cinéma à MARCILLY EN VILLETTE avec « Cinémarcilly » et « l'UCPS » qui proposent une séance l'après-midi, une fois par mois.

Nous avons vu « Samba » le 7 janvier, puis « La famille BELIER » le 4 février, de grands moments d'émotions, et le répertoire des chansons très connues de Michel SARDOU a beaucoup plu. Les résidents ont écrit leurs impressions.

L'autre film a été « Les souvenirs » et les résidents ont été surpris de voir la comédienne, Annie CORDY, dans un rôle si sérieux.



Cette sortie a été l'occasion d'un article dans « La République du Centre ».